

ESTUDIOS

- Estudios Universitarios: Universidad Maimónides entre los años 2000 y 2004. Título obtenido, Licenciada en Nutrición.
- Maestría en Nutrición Humana. Universidad Nacional de La Plata - Facultad de Ciencias Médicas Dto. de Posgrado Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas (IDIP) "Dr. Fernando Viteri". Hospital de Niños de La Plata/ Min. Salud- Comisión de Investigaciones Científicas /PBA. Agosto 2015- septiembre 2017 (Adeuda Tesis)
- Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana. Facultad de Medicina-UBA. Abril a noviembre 2019

FORMACIÓN POSGRADO UNIVERSITARIO

- Curso de Posgrado en Alimentación Pediátrica. Hospital Nacional de Pediatría J. P. Garrahan. De mayo 2005 hasta noviembre 2006.

EXPERIENCIA LABORAL

- Hospital de Pediatría "Prof. Dr. Juan P. Garrahan" – Nutricionista Asistente del Área de Alimentación. Contrato de empleo público temporario. De diciembre 2006 a octubre 2007.
- Hospital de Pediatría "Prof. Dr. Juan P. Garrahan". Beca "Fundación Hospital de Pediatría Prof. Dr. Juan. P. Garrahan" y beca de Programa Especial en la Especialidad Alimentación. De marzo 2008 hasta mayo 2011.
- Asistente científica en ILSI Argentina. Desde Enero 2013 hasta Marzo 2021.
- Nutricionista en Consultorio de Investigación Clínica E.M.O SRL desde Julio 2020.
- Prosecretaria de la comisión directiva de la Sociedad Argentina de Nutrición, diciembre 2023 hasta dic 2025.
- Coordinación en Asesoramiento Nutricional en INUMI (Instituto de Nutrición y Metabolismo Infantojuvenil)

ÚLTIMOS CURSOS

- Posgrado online de Microbiota. Regenera. Mayo a Julio 2022. (Carga horaria 30 hs).
- Diplomatura en Alimentación y Psicología. Conceptual, desarrollo profesional. Mayo a septiembre 2023 (Carga horaria 115 hs, actualmente en curso).
- Curso de Actualización de Posgrado en Obesidad y Comorbilidades Asociadas. Facultad de ciencias médicas. Universidad Nacional de La Plata. (en curso).

ÚLTIMAS JORNADAS Y CONGRESOS

- XXII Congreso Argentino de Nutrición: "Nutrición, el poder de una Ciencia integradora en Salud y Enfermedad". Mar del Plata, Argentina, 15 al 18 de noviembre de 2023.
- XVI Jornadas Argentinas de Nutrición y IV Jornadas Nacionales de Obesidad "Nutrición innovadora para un futuro saludable". C.A.B.A, 21, 22 y 23 de Agosto de 2024.
Disertante en Simposio: Adolescente con obesidad: un desafío a resolver

- XXIII Congreso Argentino de Nutrición: "Una sola salud: Nutrición sustentable para el bienestar global". C.A.B.A., Argentina, 03 al 5 de septiembre de 2025 (Comité organizador).
- XVII Jornadas Argentinas de Nutrición y V Jornadas Nacionales de Obesidad "Liderazgo, investigación y compromiso científico". C.A.B.A, 02 al 04 de septiembre de 2026.
Disertante en Sesión: Cuando la selectividad alimentaria temprana es una barrera para el abordaje de la obesidad.

PUBLICACIONES EN REVISTAS NACIONALES

- SALTEN. Programa integral para la prevención de obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) en niños escolares. Kovalskys Irina, Indart Rougier Paula, Zonis, Luciana Noemí. Serie de Informes Especiales ILSI Argentina. Área de Nutrición, Salud y Calidad de Vida. Volumen V septiembre 2018. ISBN 978-987-21507-6-1.
- Inadecuación de micronutrientes en adolescentes y adultos argentinos de población urbana. Resultados del Estudio Latinoamericano de Nutrición y Salud (ELANS). Brian M. Cavagnari, Andrea Favieri, Luciana Zonis, Viviana Guajardo, Alejandro Gerardi, Mauro Fisberg, Irina Kovalskys. Actualización en Nutrición. Vol. 22 N° 3 Julio-septiembre 2021.
- CONSENSO INTERSOCIETARIO PARA EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD EN ADOLESCENTES EN ARGENTINA. Dra. Irina Kovalskys, Dr. Marcos Mayer, Dra. Marisa Armeno, Dra. Liliana Matto, Dra. Adriana Roussos, Lic. Jacqueline Schuldborg, Dra. Karina Tozzi, Dra. Claudia Valenti, Dra. Vanesa E. Anger, Dra. Maria Beatriz Araujo, Dra. Beatriz Bakalarz, Dr. Nelio Bazán, Lic. Mercedes Ganduglia Cazaban, Dra. Blanza Ozuna, Dra. Gabriela Rampi, Lic. Laura Ruiz, Dra. Susana Sarubbi, Dra. Miriam Tonietti, Lic. Luciana N. Zonis, Dra. Victoria Salinas, Dra. Marianela Aguirre Ackermann, Dra. Yanina Sguassero y Dra. Mónica Katz. Actualización en Nutrición. Vol 23. N°1. 2022. Enero-Marzo de 2022.
- Saure C, Zonis LN, González Sanguinetti X, Kovalskys I. Dificultades alimentarias en la infancia: una revisión narrativa. Arch Argent Pediatr 2024; e202310200.
- Patricia Sosa, María Virginia Desantadina, Luciana Zonis y Adriana Fernández. Evaluación nutricional: una oportunidad para intervenir cuando la progresión pondoestatural no es la adecuada. Actualización en Nutrición. Vol 25. N°4. 2024. Octubre- diciembre de 2024.
- Saure C, Carosella M, Zonis LN. Picky eating: revisión narrativa de un desafío frecuente en pediatría. Arch Argent Pediatr. 2026;e202510941. Primero en Internet 2-ABR-2026.

PUBLICACIONES EN REVISTAS INTERNACIONALES

- Childhood Obesity and Bullying in Schools of Argentina: Analysis of This Behaviour in a Context of High Prevalence. Kovalskys I., Rausch Herscovici C., Indart Rougier P., Añez E., Zonis L., Orellana L. Journal of Childhood Obesity. Junio 2016.
- Study Protocol of MINI SALTEN: a technology-based multi-component intervention in the school environment targeting healthy habits of first grade children and their parents. Irina Kovalskys, Cecile Rausch Herscovici, Paula Indart Rougier, María José De Gregorio, Luciana Zonis and Liliana Orellana. BMC Public Health. Mayo 2017.
- Total and added sugars consumption in Argentina: Their contribution to daily energy intake. Results from Latin American Study of Nutrition and Health (ELANS). Kovalskys I., Cavagnari B., Favieri A., Zonis L., Guajardo V., Gerardi A., Fisberg M. Nutrition & Dietetics. Abril 2019.
- Latin American consumption of major food groups: Results from the ELANS study. Kovalskys I, Rigotti A, Koletzko B, Fisberg M, Gómez G, Herrera-Cuenca M, et al. PLoS ONE (2019) 14(12): e0225101. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225101>

- La pobreza como determinante de la calidad alimentaria en Argentina. Resultados del Estudio Argentino de Nutrición y Salud (EANS). Kovalskys I, Cavagnari BM, Zonis L, Favieri A, Guajardo V, Gerardi A, Fisberg M. Nutr Hosp 2020;37(1):114-122 DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.02828>
- Mendez I, Fasano MV, Guajardo V, Zonis L and Kovalskys I (2022) Dietary Patterns in the Argentinian Population and Their Association With Sociodemographic Characteristics: Results From the ELANS Study (2014–2015). Front. Nutr. 9:778390. doi: 10.3389/fnut.2022.778390

CAPÍTULO DE LIBRO

- Autora del Capítulo 7: Factores ambientales y sociales como causa de obesidad. Pag 91. Manual de Obesidad en Pediatría. Kovalskys I., Mazza C.S. y col. Editorial Lugones, Novo Nordisk. Abril 2023.

INSTITUCIONES CIENTÍFICAS

- Miembro de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas (AADYND).
- Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).

ACTIVIDAD EN INVESTIGACIÓN

- Participación en el estudio I8F-MC-GPHK (SURMOUNT-1) Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde agosto 2020 hasta marzo 2024.
- Participación en el estudio I8F-MC-GPHL Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde marzo 2021 hasta la marzo 2023.
- Participación en el estudio I8H-MC-BDCU Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde abril 2022 hasta marzo 2023.
- Participación en el estudio I8H-MC-BDCY Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde octubre 2022 hasta abril 2023.
- Participación en el estudio I8H-MC-BDCV Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde octubre 2022 hasta abril 2023.
- Participación en el estudio I8F-MC-GPIJ (SURMOUNT-MMO) Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde noviembre 2022 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio I8F-MC-GPIT Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde octubre 2023 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio J1I-MC-GZBM Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde octubre 2023 diciembre 2025.
- Participación en el estudio J2A-MC-GZGU- Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde diciembre 2023 hasta mayo 2025.
- Participación en el estudio J1I-MC-GZBK - Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde abril 2024 hasta abril 2026.
- Participación en el estudio REIMAGINE 4. U1111-1282-5561. Fase 3. Novo Nordisk. Desde abril 2024 hasta febrero 2026.
- Participación en el estudio SYNCHRONIZE™ – CVOT U1111-1282-5561. Fase 3. Boehringer Ingelheim. Desde mayo 2024 hasta febrero 2026.
- Participación en el estudio J1L-MC-GZBO- Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde julio 2024 hasta la actualidad.

- Participación en el estudio J1I-MC-GZBP - Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde noviembre 2024 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio J5P-MC-GZRA - Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde marzo 2025 hasta junio 2026.
- Participación en el estudio W8M-MC-LAA2 - Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde mayo 2025 hasta junio 2026.
- Participación en el estudio I8F-MC-GPJA - Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde julio 2025 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio - J2O-MC-EKBG Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde noviembre 2025 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio RENEW 2. U1111-1314-9328. Fase 3. Novo Nordisk. Desde noviembre 2025 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio 1378-0041 Fase 3. Boehringer Ingelheim. Desde noviembre 2025 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio – J4P-MC-IYAC Eli Lilly and Company. Fase 2. Desde diciembre 2025 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio J2A-MC-GZPW- Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde abril 2026 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio J1I-MC-GZQL - Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde abril 2026 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio N1T-MC-MALO. Eli Lilly and Company. Fase 3. Desde mayo 2026 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio NN9490-8559 AMAZE 12. Fase 3. Novo Nordisk. Desde mayo 2026 hasta la actualidad.
- Participación en el estudio NN9838-7910 Redefine High Dose. Fase 3. Novo Nordisk. Desde junio 2026 hasta la actualidad.